

משימות	בדיקות	שלב ההריון
<ul style="list-style-type: none"> מומלץ לצרוך חומצה פולית, ברזל ואומגה 3 		לכל אורך ההריון
<ul style="list-style-type: none"> לצרוך לפחות 400 מ"ג ביום של חומצה פולית 	<ul style="list-style-type: none"> בדיקות נוגדנים ל <ul style="list-style-type: none"> אבעבועות רוח אדמת CMV טוקסופלזמוזיס בדיקות נשאות למחלות גנטיות 	לפני ההריון עד שבוע 16 בערך
	<ul style="list-style-type: none"> בדיקת אולטרא סאונד ראשונה 	7-12
	<ul style="list-style-type: none"> 10-12 – סיסי שלייה 10-14 – שקיפות עורפית 10-14 – סקר שלישי ראשון 	10-14
	<ul style="list-style-type: none"> 14-16 – סקירת מערכות מוקדמת/ראשונה (רגילה או מורחבת) 16-18 – בדיקת תבחין משולש/חלבון עוברי 16-22+6 – מי שפיר (בעבר היה נהוג לבצע עד שבוע 20 אך הוראה חדשה הרחיבה את טווח הזמן) 16-22+6 – צ'יפ גנטי 	14-22+6
	<ul style="list-style-type: none"> סקירת מערכות מאוחרת (רגילה או מורחבת) 	20-24
<ul style="list-style-type: none"> לחפש קורס הכנה ללידה 	<ul style="list-style-type: none"> מבחן אתגר הסוכר לגילוי סוכרת הריון 	24-28
<ul style="list-style-type: none"> לבצע מעקב אישי על תנועות עובר 	<ul style="list-style-type: none"> חיסון לנוגדי RH לבעלות RH שלילי 	החל מ-28
	<ul style="list-style-type: none"> סקירת מערכות שלישית 	30-32
<ul style="list-style-type: none"> לבצע מעקב אישי על תנועות עובר להכין תיק ללידה לקרוא על דם טבורי 	<ul style="list-style-type: none"> מומלץ לבצע עיסוי חיץ/פירנאום בדיקת GBS לשלילת חיידקי סטרפטוקוק B בדיקת דם וחלבון בשתן לשלילת רעלת הריון בדיקת אולטרא סאונד 	33-36
<ul style="list-style-type: none"> לבצע מעקב אישי על תנועות עובר להכין תיק ללידה לקרוא על דם טבורי 	<ul style="list-style-type: none"> מומלץ לבצע עיסוי חיץ/פירנאום בדיקת דם וחלבון בשתן לשלילת רעלת הריון 	37-40
<ul style="list-style-type: none"> לבצע מעקב אישי על תנועות עובר לקרוא על דם טבורי 	<ul style="list-style-type: none"> מעקב בהתאם להוראות הרופא 	40-42

- פירוט מלא על תוכן הבדיקות והמשימות נמצא באתר "אמהות".
- בחלק מהאתרים ישנה חלוקה של בדיקות חובה/רשות: בטבלה לא מופיעה החלוקה משום שההכרחיות של הבדיקות משתנה עם הזמן: כל אישה תקרא על הבדיקה ובהתאם לשיקול דעתה ודעת הרופא תחליט אם לבצע אותה.
- אם בעבר נשים ערכו סקירת מערכות אחת- מאוחרת בלבד, היום כמעט ואין בנמצא רופא שלא ימליץ לבצע את שתיהן, ואכן מרבית הנשים המכריע מבצע גם מוקדמת וגם מאוחרת (למרות שרק המאוחרת חובה). -לכל מי שמעוניינת, בדיקות החובה הן: אולטרא סאונד בשבוע 7, תבחין משולש, סקירת מערכות מאוחרת, בדיקת גילוי סוכרת ואולטרא סאונד בשבוע 33.
- רופא פרטי או קופ"ח? באתר "אמהות" תמצאי את כל היתרונות והחסרונות.